

**Protocole Sanitaire**

⮚ Ne pas avoir été en contact avec une personne atteinte ou suspectée d’être atteinte du COVID dans les 15 jours précédents l’activité.

⮚Si j’ai les symptômes de la COVID-19 (rhume, fièvre, …) je dois d’abord consulter un médecin.

⮚Gel hydro-alcoolique à l’entrée du dojo,

• Je me lave les mains à l’entrée du lieu de pratique (Dojo, Gymnase)

⮚Pour mon arriver dans le gymnase, masque obligatoire à partir de 11ans.

⮚Vestiaires autorisés avec port du masque.

•Je privilégie mon arrivée en tenue si possible,

⮚J’attends d’être invité à pénétrer sur le tatami.

⮚Je range mes affaires dans mon sac au bord du tatami.

•Avoir du gel hydro-alcoolique, bouteille d’eau, mouchoirs jetables, (zoori, tongues, …) dans mon sac.

⮚A chaque entrée, sur le tatami :

•Je retire mon masque, mes chaussures,

•Je me lave les mains et les pieds avec du gel hydro-alcoolique.

⮚A chaque sortie sur le tatami :

•Je me lave les mains et les pieds avec du gel hydro-alcoolique,

•Je mets mes chaussures et mon masque

⮚J’évite d’aller aux toilettes pendant le cours

⮚Je lave mon équipement ( judogi ) régulièrement.

***En raison des contraintes qui nous sont imposées les cours commenceront 5 min après et se termineront 5 min avant l’horaire habituel.***

